

HOROSCOPE

Bélier 21/03 - 20/04
TRAVAIL : Des projets trop nombreux. Cela se bouscule dans votre esprit et vous ne savez plus où donner de la tête. **AMOUR** : Aucun nuage sur vos relations affectives. Profitez-en. **SANTÉ** : Faites un peu d'exercice.

Taureau 21/04 - 20/05
TRAVAIL : C'est idéal pour un test ou un examen. Les adolescents des trois décans seront protégés sur ce plan par les astres. **AMOUR** : Votre instabilité a de quoi surprendre et votre famille en paie les frais. **SANTÉ** : Bonne.

Gémeaux 21/05 - 20/06
TRAVAIL : Vous affronterez une situation complexe et ce, grâce à vos qualités professionnelles et à votre intuition. **AMOUR** : Soyez entier et sincère. Votre partenaire appréciera une légère jalousie de votre part. **SANTÉ** : Fatigue passagère.

Cancer 22/06 - 22/07
TRAVAIL : Soyez actif et conquérant. La chance peut être au rendez-vous si vous la provoquez avec méthode. **AMOUR** : Ça plane pour vous ! C'est le moins que l'on puisse dire, surtout si vous fréquentez des Poissons. **SANTÉ** : La forme.

Lion 23/07 - 22/08
TRAVAIL : Activités constructives et fructueuses. Vous semblez enfin retrouver la motivation qui vous faisait tant défaut. **AMOUR** : Du passionnel et du romantisme. Vous êtes amoureux et souhaitez que ça se sache. **SANTÉ** : Problèmes articulaires.

Vierge 23/08 - 22/09
TRAVAIL : Sortez de votre coquille et agissez ! Ne laissez à personne le soin de prendre les initiatives qui s'imposent. **AMOUR** : N'écoutez pas les ragots. Faites confiance à vos proches. Eux aussi ont confiance en vous. **SANTÉ** : Tonus.

Balance 23/09 - 22/10
TRAVAIL : Vous êtes un peu déçu. Vos efforts paieront à un moment ou à un autre, aussi soyez patient et attentif. **AMOUR** : Harmonie totale avec les Verseau. Vous saurez tirer un net avantage de circonstances fortuites. **SANTÉ** : Bonne.

Scorpion 23/10 - 21/11
TRAVAIL : Des conflits sérieux avec un collègue. Attendez-vous à une journée difficile et plutôt agitée. **AMOUR** : Votre vie affective passe au second plan. Vous êtes par ailleurs trop irascible et soupe au lait. **SANTÉ** : Nerfs à ménager.

Sagittaire 22/11 - 20/12
TRAVAIL : Attendez-vous à des changements. Vous devrez modifier quelques habitudes de travail. **AMOUR** : Une rencontre intéressante avec un signe de Terre. Vous avez le cœur et l'esprit disponibles. **SANTÉ** : Moyenne.

Capricorne 21/12 - 19/01
TRAVAIL : Recherchez le dialogue. Vous en saurez ainsi davantage sur votre entourage et sur la mesure réelle de vos possibilités. **AMOUR** : Tentez votre chance. Ne soyez ni indifférent ni neutre, mais passionné et inventif. **SANTÉ** : Résistante.

Verseau 20/01 - 18/02
TRAVAIL : Intense activité en matinée. Vous allez même être très vite submergé voir dépassé par les événements. **AMOUR** : Vous avez tendance à trop idéaliser. La réalité est pourtant tout simple et surtout bien différente. **SANTÉ** : Bonne forme.

Poissons 19/02 - 20/03
TRAVAIL : Modérez votre rythme de travail. Vous avez envie de prouver vos qualités, mais n'en faites pas trop. **AMOUR** : Un Cancer dans votre cœur. Vous avez besoin de romantisme et d'évasion sentimentale. **SANTÉ** : Surveillez votre tension.

MÉDECINE Chirurgie et chimiothérapie combinées

Cancers du foie et du pancréas : nouvelles pistes de soins

Figurant parmi les cinq premiers centres de chirurgie du foie et du pancréas de France, les Hôpitaux universitaires de Strasbourg (HUS) présentent de nouvelles stratégies thérapeutiques en matière de lutte contre le cancer.

Avec plus de 200 « amputations » plus ou moins étendues du foie par an, 100 du pancréas et 60 transplantations hépatiques, le service du Pr Philippe Bachellier, à Strasbourg-Hautepierre, est lancé quotidiennement dans une course de vitesse contre le cancer. La lutte ne date pas d'hier. Dès 1986, le Pr Daniel Jaeck a développé la chirurgie hépatopancréatique et biliaire aux HUS, le Pr Jacques Cinqalbre officiant sur le volet transplantationnel.

Concepts spectaculaires

C'est donc un lourd héritage qui est revenu à partir de 2008 au Pr Bachellier en tant que chef de service, puis en 2011 au poste de chef de pôle hépato-digestif. Pour avoir fait ses armes sur place, il a vu l'émergence et le développement des nouvelles technologies en matière de chirurgie du cancer. Mais aussi la montée d'une conception innovante du traitement des tumeurs : il s'agit non plus de jouer un procédé entre un autre, de préférer le bistouri ou la chimiothérapie pour pallier les insuffisances de l'un ou de l'autre. En fait, des progrès thérapeutiques ont été obtenus par la combinaison, l'association, la



Le Pr Philippe Bachellier en salle d'opération : « L'avenir est au couplage des technologies et des thérapies. » PHOTO CHRISTOPHE DUMOULIN

planification des soins à la fois chirurgicaux et pharmaceutiques.

Cette vision plus complexe, mais aussi plus payante, des stratégies contre le cancer mérite d'être partagée, estime le Pr Bachellier. Aussi a-t-il eu l'idée de « ressusciter » la pratique d'une journée très spéciale visant à réunir une centaine d'officiants, de disciplines très différentes, pour « exposer les nouvelles orientations thérapeutiques dans la chirurgie du foie et du pancréas ». Face à ce public très averti, il sera question, ce vendredi, de techniques et d'instruments de plus en plus sophistiqués pour

aller chercher les tumeurs, aussi mal placées peuvent-elles être. Au programme des communications destinées aux spécialistes, la radiothérapie ciblée, l'embolisation grâce à de microparticules chargées de radioactivité, les résections hépatiques aidées par l'image en trois dimensions et guidées par des systèmes de repérages, dans le corps, au moyen de GPS ! Des concepts spectaculaires, à peaufiner encore pour certains, grâce notamment à l'expérience des HUS, et qui ne doivent pas faire perdre de vue l'essentiel : obtenir des résultats sans cesse améliorés pour les patients.

« Les instruments sont de plus

en plus petits, précis, variés, remarque le Pr Bachellier. Ils n'en doivent pas moins s'intégrer à des traitements, comme la chimiothérapie, qui apportent, lorsque le séquençage des opérations est bien au point, un bénéfice thérapeutique indéniable ». En matière de cancer du pancréas, par exemple, maladie sévère sur laquelle le Pr Bachellier a corédigé un rapport national en 2010, le taux de survie des patients à cinq ans était de 5 %. Il est de 25 % aujourd'hui. Des chimiothérapies associant plusieurs molécules, des gestes chirurgicaux se voulant à la fois moins dommageables et plus efficaces expliquent ces progrès. Il reste néanmoins beaucoup à faire, reconnaît-on, notamment dans la connaissance de la biologie des cancers et dans les techniques qui peuvent contribuer à prévenir la récurrence. Les HUS collaborent à ce titre à des expérimentations visant à conduire la lutte sur plusieurs fronts médicaux. La création du futur Institut régional du cancer, par fusion à l'horizon 2017/2018 avec le centre Paul-Strauss, devrait aider à positionner le nouvel acteur hospitalier comme référence, grâce aux activités de cancérologie des deux établissements. ■

DIDIER ROSE



Diabète

C'EST BON de se sentir accompagné

Parce qu'il est important de bien connaître le diabète pour adapter ses habitudes de vie, l'Assurance Maladie a créé sophia.

sophia, c'est le service qui accompagne les personnes ayant une maladie chronique pour mieux vivre au quotidien et limiter les risques de complication.

sophia apporte, en relais du médecin, un soutien personnalisé, des informations et des conseils adaptés à l'état de santé et aux besoins de chacun.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur ameli-sophia.fr



Le service d'accompagnement pour mieux vivre avec une maladie chronique.

Pour en savoir plus :
0811 709 709
Prix d'un appel local depuis un poste fixe



l'Assurance Maladie